



QUELLA CURA DI SÉ CHE FA EVOLVERE

La Psicossintesi in un tempo
di cure eccessive e
distrazioni quotidiane

LIVORNO
19 GENNAIO
26 GENNAIO
6 FEBBRAIO
2020

CONFERENZA

domenica
26 gennaio
2020
ore 17:30

Vittorio Viglienghi

Libreria Feltrinelli
Via di Franco 12,
Livorno



COME EVADERE DALLE NOSTRE PRIGIONI

La liberazione presuppone dei vincoli
che ne sono anche lo strumento

relatore Vittorio Viglienghi

Form. Ist. di Psicossintesi e docente Scuola di Counseling (IIFE)

Vittorio Viglienghi,
*fondatore del Centro di Psicossintesi di Milano,
si occupa di Psicossintesi a vario
titolo da 30 anni.
Dal 1995 conduce corsi e gruppi presso
l'Istituto di Psicossintesi, di cui è
formatore dal 2001.
Ha avuto una significativa esperienza di
collaborazione sempre come formatore in
psicossintesi con l'Associazione Ars Vivendi di
Monteleone d'Orvieto, durata diversi anni, e
dal 2002 è docente della Scuola di
Counseling dell'Istituto Internazionale di
Psicossintesi Educativa di Verona.*

Ispirandosi al libro di Roberto Assagioli *Libertà in prigione*, si scopre che la via della liberazione passa dall'incontro più autentico con se stessi, e dall'entusiasmante scoperta di poter gestire i propri vissuti interiori, anziché le circostanze esterne della vita che li determinano. Si tratta di imparare a riconoscerci signori del nostro mondo interno, liberandoci progressivamente dai vincoli che ci legano a ciò che non siamo, ma che spesso ci fa comodo pensare di essere. La prima liberazione è quella della necessità di doversi liberare.

- Al termine dell'incontro seguirà dibattito col pubblico



SYNTROPY
CENTRO STUDI OLISTICI